

5月例会日程表

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談本部13:00～西武朝懇 京王OLM	17	火	白菊夜 ハート 江東OLM
2	月	文京 練馬1 杉並懇	18	水	北 シン2 砧懇 江東B懇
3	火祝	品川 ハート 江東OLM	19	木	足立2 町田2 目黒
4	水祝	玉川懇 江東A懇	20	金	本部例会アメ2 大田1 ハート
5	木祝	目黒懇	21	土	江戸川2 葛飾2 新宿2 練馬2 江東OLM 中央懇
6	金	足立1 大田2 シン1 ハート 荒川懇	22	日	西武 台東
7	土	江戸川1 町田1 練馬若品川OLM	23	月	杉並懇
8	日	新宿1 世田谷 西武懇	24	火	江東2 豊島 ハート 石懇2 調布OLM
9	月	杉並懇	25	水	
10	火	MM豊洲 ハート 板橋(グリーンホール)	26	木	MM高田馬場 港懇 五心会 墨田懇
11	水	アメ1 葛飾1 白菊	27	金	幹事会(亀戸) ハート 江東OLM
12	木	墨田 中野 港	28	土	中央 町田3
13	金	ハート 江東OLM 石懇1 荒川家	29	日	江戸川家(家族だけ)
14	土	江東1 町田臨時 東京OLM 品川懇	30	月	荒川 品川家 杉並懇
15	日	西武若 京王OLM	31	火	ハート 江東OLM
16	月	杉並 千代田			

※1: zoomdanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください ※2: keiodanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください
 注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 若:若葉会
 MM:ミッドナイトミーティング OLM:オンラインミーティング
 NPO法人 東京断酒新生会

5月例会日程表

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談本部13:00～西武朝懇 京王OLM	17	火	白菊夜 ハート 江東OLM
2	月	文京 練馬1 杉並懇	18	水	北 シン2 砧懇 江東B懇
3	火祝	品川 ハート 江東OLM	19	木	足立2 町田2 目黒
4	水祝	玉川懇 江東A懇	20	金	本部例会アメ2 大田1 ハート
5	木祝	目黒懇	21	土	江戸川2 葛飾2 新宿2 練馬2 江東OLM 中央懇
6	金	足立1 大田2 シン1 ハート 荒川懇	22	日	西武 台東
7	土	江戸川1 町田1 練馬若品川OLM	23	月	杉並懇
8	日	新宿1 世田谷 西武懇	24	火	江東2 豊島 ハート 石懇2 調布OLM
9	月	杉並懇	25	水	
10	火	MM豊洲 ハート 板橋(グリーンホール)	26	木	MM高田馬場 港懇 五心会 墨田懇
11	水	アメ1 葛飾1 白菊	27	金	幹事会(亀戸) ハート 江東OLM
12	木	墨田 中野 港	28	土	中央 町田3
13	金	ハート 江東OLM 石懇1 荒川家	29	日	江戸川家(家族だけ)
14	土	江東1 町田臨時 東京OLM 品川懇	30	月	荒川 品川家 杉並懇
15	日	西武若 京王OLM	31	火	ハート 江東OLM
16	月	杉並 千代田			

※1: zoomdanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください ※2: keiodanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください
 注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 若:若葉会
 MM:ミッドナイトミーティング OLM:オンラインミーティング
 NPO法人 東京断酒新生会

5月例会日程表

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談本部13:00～西武朝懇 京王OLM	17	火	白菊夜 ハート 江東OLM
2	月	文京 練馬1 杉並懇	18	水	北 シン2 砧懇 江東B懇
3	火祝	品川 ハート 江東OLM	19	木	足立2 町田2 目黒
4	水祝	玉川懇 江東A懇	20	金	本部例会アメ2 大田1 ハート
5	木祝	目黒懇	21	土	江戸川2 葛飾2 新宿2 練馬2 江東OLM 中央懇
6	金	足立1 大田2 シン1 ハート 荒川懇	22	日	西武 台東
7	土	江戸川1 町田1 練馬若品川OLM	23	月	杉並懇
8	日	新宿1 世田谷 西武懇	24	火	江東2 豊島 ハート 石懇2 調布OLM
9	月	杉並懇	25	水	
10	火	MM豊洲 ハート 板橋(グリーンホール)	26	木	MM高田馬場 港懇 五心会 墨田懇
11	水	アメ1 葛飾1 白菊	27	金	幹事会(亀戸) ハート 江東OLM
12	木	墨田 中野 港	28	土	中央 町田3
13	金	ハート 江東OLM 石懇1 荒川家	29	日	江戸川家(家族だけ)
14	土	江東1 町田臨時 東京OLM 品川懇	30	月	荒川 品川家 杉並懇
15	日	西武若 京王OLM	31	火	ハート 江東OLM
16	月	杉並 千代田			

※1: zoomdanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください ※2: keiodanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください
 注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 若:若葉会
 MM:ミッドナイトミーティング OLM:オンラインミーティング
 NPO法人 東京断酒新生会

5月例会日程表

日	曜日	例会・懇談会	日	曜日	例会・懇談会
1	日	酒害相談本部13:00～西武朝懇 京王OLM	17	火	白菊夜 ハート 江東OLM
2	月	文京 練馬1 杉並懇	18	水	北 シン2 砧懇 江東B懇
3	火祝	品川 ハート 江東OLM	19	木	足立2 町田2 目黒
4	水祝	玉川懇 江東A懇	20	金	本部例会アメ2 大田1 ハート
5	木祝	目黒懇	21	土	江戸川2 葛飾2 新宿2 練馬2 江東OLM 中央懇
6	金	足立1 大田2 シン1 ハート 荒川懇	22	日	西武 台東
7	土	江戸川1 町田1 練馬若品川OLM	23	月	杉並懇
8	日	新宿1 世田谷 西武懇	24	火	江東2 豊島 ハート 石懇2 調布OLM
9	月	杉並懇	25	水	
10	火	MM豊洲 ハート 板橋(グリーンホール)	26	木	MM高田馬場 港懇 五心会 墨田懇
11	水	アメ1 葛飾1 白菊	27	金	幹事会(亀戸) ハート 江東OLM
12	木	墨田 中野 港	28	土	中央 町田3
13	金	ハート 江東OLM 石懇1 荒川家	29	日	江戸川家(家族だけ)
14	土	江東1 町田臨時 東京OLM 品川懇	30	月	荒川 品川家 杉並懇
15	日	西武若 京王OLM	31	火	ハート 江東OLM
16	月	杉並 千代田			

※1: zoomdanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください ※2: keiodanshu@gmail.comへメールして招待メールを受け取って参加ください
 注釈 懇:懇談会 家:家族会 ハート:ハートボックス 石懇:石神井懇談会 シン:シングル アメ:アメシスト 若:若葉会
 MM:ミッドナイトミーティング OLM:オンラインミーティング
 NPO法人 東京断酒新生会