

新久里浜式アルコール症ストスクリーニングテスト：男性版(KAST KAST-M)

項目	はい	いいえ
最近6ヶ月の間に次のようなことがありましたか？		
1) 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0点	1点
2) 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1点	0点
3) 酒を飲まないで寝付けないことが多い	1点	0点
4) 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1点	0点
5) 酒をやめる必要性を感じたことがある	1点	0点
6) 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1点	0点
7) 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1点	0点
8) 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1点	0点
9) 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1点	0点
10) 飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1点	0点
合計点		点

合計点が4点以上：アルコール依存症の疑い群

合計点が1～3点：要注意群（質問項目1番による1点のみの場合は正常群。）

合計点が0点：正常群